1. Научный стиль

Термин «диета» берет начало от греческого слова «образ жизни». Диета – это совокупность правил употребления пищи человеком. Диета , в основном, характеризуется химическим составом и физическими свойствами, временем и интервалами приема пищи. Научно обоснованная диета для людей разного происхождения будет разной. Но она должна содержать элементы, которые сам человеческий организм не может синтезировать, например, холин, ниацин, а значит, должен получать с пищей. Разработкой диеты занимается наука о лечебном питании – диетология. Правильно подобранная диета обуславливает наилучший фон для применения различных терапевтических средств и оказывает лечебное воздействие.

1. Официально-деловой стиль

Главному врачу

санатория «Минеральные воды»

Турчанову И.П.

врача-диетолога

Мацко П.А.

Служебное письмо.

Прошу Вас в целях соблюдения установленной диеты пациента Петрова В.И., 1965 года рождения, поступившего в санаторий «Минеральные воды» 27 января 2018 года с диагнозом «хронический гастрит», оказать содействие в выдаче с медицинского склада санатория препаратов «Холин», «Ниацин» из расчета 0,02 мг в сутки.

28 января 2018 года.

Врач-диетолог санатория «Минеральные воды»

Мацко П.А.

1. Газетно-публицистический стиль

На презентации новой книги «Мифы и реальность диеты Е.Малышевой» нам удалось взять интервью у автора и узнать, что самая строгая диета, «гречишная», позволяет сбросить до 10 кг в месяц, а пресловутая «Кремлевская диета» - не что иное, как вымысел, так как основным ее компонентом являлась черная икра! Согласитесь, что не каждый из наших соотечественников может себе это не то что позволить употребить, но даже подумать об этом! Тем не менее, не стоит заниматься «изобретением собственной диеты», так как вряд ли Вы сможете самостоятельно, в аптечной розничной сети приобрести такие элементы, как «холин» или «ниацин», необходимые для нормального функционирования человеческого организма. А доведение себя до полного истощения вряд ли улучшит и цвет Вашего лица, и работу Вашего кишечника.

1. Наконец-то я решился сесть на диету. «Почему?» – спросите Вы. Ведь так долго я нравился себе и таким! Но … случилось чудо – я встретил ее! Света, Светочка, цветочек… спортсменка по художественной гимнастике, тоненькая и изящная волшебная девочка. Даже не думайте, что я каким-то образом могу быть причастным к упражнениям с булавой или мячом… Но диета, жесткая, строгая, без мороженого и пончиков, но зато с «холином» и «ниацином», - часть ее жизни, а, поскольку, я собираюсь стать ее генеральной линией, - то я просто обязан поддержать ее в этом! Конечно, что теперь я в ее глазах – герой!